

合肥一六八新店花园学校开展心理健康活动月系列活动

疫情当下，为缓解突发事件带来的心理冲突，结合“双减”背景，实现五育并举，探索多角度多渠道育人途径，营造健康向上的氛围，促进学生自我成长，培养身心健康时代新人。合肥一六八新店花园学校初中部5月份开展“阳光和乐，向美而生”为主题的心理健康月系列活动。

一、启动仪式，心理健康主题国旗下讲话。
5月16日，八年级十班陈子豪同学和教师代表袁志老师从不同角度分别进行了《关注心理健康 树立阳光心态》国旗下演讲，呼吁同学们和老师们关注自身心理健康和心灵成长，引导大家热爱生命、接纳自我，成就幸福人生。
二、开展“书写我心”主题征文活动
针对七八年级学生，开展“书写我心”主题征文活动。引导学生通过写作来表达自己，关注自身心灵成长，抒写内心情感，以更加积极健康的心态面对中学生活。本次校级心理征文比赛获奖学生有：一等奖：王琬；二等奖：江紫杨、赵浩然、陈子琪；三等奖：陈卓林、胡瑞、赵福莲、许莎莎。
三、开展“我的快乐星球”团体心理辅导活动
针对七年级学生，开展“我的快乐星球”团体心理辅导活动。快乐是一种积极的情绪体验，生活中不可缺少快乐，而且是缺少感受快乐的心。通过此次团辅活动引导学生感受快乐，提醒学生发现身边的快乐，找到自己的快乐源泉。



四、开展“我的生命线”团体心理辅导活动
针对八年级学生，开展“我的生命线”团体心理辅导活动。通过对自我生命线的绘制，唤醒学生生涯规划的意识，激发内在动力，鼓励学生聆听自己内心的声音，寻找生命中的火花。
五、开展“治愈心灵的冰激凌”心理涂鸦活动
活动中教师引导学生感受自己近期的情绪，随后想象有一个能够治愈自己心灵的冰激凌，然后引导学生将头脑中出现的冰激凌的样子涂鸦出来。心理涂鸦是一种艺术性表达，在无声的绘画中，觉察自己的情绪，借助音乐、冥想和自由涂鸦，帮助学生宣泄情绪，表达自己。
六、开展《青春变形记》心理电影赏析活动
《青春变形记》的英文片名《Turning Red》，片名中的Red成了全片的最佳诠释，既是代表着女主角美美在激动时，会转变成红色熊猫，红色也代表着愤怒的颜色，同时代表着青春到来时的隐喻。青春少年要面对控制起伏不定的情绪这个看似很难完成的任务，同时还要学会认识自我以及自我接纳。

七、开展毕业班学生减压赋能心理拓展活动
为丰富校园文化生活，帮助毕业班学生减轻焦虑、释放压力、坚定信心、从容前行，5月23日上午，我校开展了一场毕业班学生减压赋能心理拓展活动，让学生在轻松愉快的游戏中尽情释放压力，调动积极的情绪，为即将到来的中考蓄力。
八、开展青春女生健康讲座
为了我校女生可以更加理智地度过青春期，做到身体健康与心理健康齐发展，更为了拥有一个无悔的少年时代。我校八年级于2022年5月18日上午，在报告厅召开了以“花季少女该有的模样”为主题的讲座。一六八陶冲湖中学政教处主任赵峰林老师莅临我校并与女同学谈心、交流，帮助女孩们了解更多的生理常识，知晓自己身体的变化，正视青春期对异性产生好感。
九、开展毕业班学生家长线上讲座
面对即将到来的中考，学生家长充满了紧张感，为了缓解家长的紧张情绪，减少家长情绪对毕业班学生的影响，我校5月25日邀请了168陶冲湖中学专职心理老师刘薇给我校毕业班学生家长开展了一场主题为《用心赋能，“赢”接中考》线上讲座。刘薇老师从说和做两个方面，引导家长平和理智地和孩子相处。



绿茵点亮梦想 激情舞动青春

——合肥一六八新店花园学校成功举办第一届校园足球联赛

2022年5月12日，合肥一六八新店花园学校第一届校园足球联赛如期在中学部操场举行。开幕式由体育教研组长傅伟老师主持，梁昌波校长出席开幕式并致开幕词，简要介绍了足球的发展史，并鼓励同学们积极参与足球这项运动，随后在裁判的一声长哨中，梁校亲自为同学们开球，第一届校园足球正式拉开了序幕。
此次足球联赛以楼层为单位，共组建了男生、女生16支代表队，将进行为期四天的激烈角逐，让同学们充分体验运动带来的乐趣、团队合作带来的胜利喜悦。
学校创办至今，始终不忘初心，牢记使命。合肥一六八新店花园学校教育集团在新站区社会事业局和合肥一六八中学教育集团的正确领导下，贯彻党的教育方针，坚持立德树人，践行“为学生幸福人生奠基，为中华民族伟大复兴育才”的办学理念，致力于打造一所让全体师生有安全感、成就感、幸福感的学校；一所去发现学生兴趣，发展学生特长，发扬学生个性的学校。



童心向党 “绳”采飞扬

——合肥一六八新店花园学校陶冲湖校区举办首届跳绳比赛

为了贯彻党的教育方针，落实《学校体育工作条例》，进一步落实双减政策，增强学生体质，丰富校园文化生活，展示各班良好的精神面貌和自强不息的拼搏精神。6月11日上午，合肥一六八新店花园学校陶冲湖校区开展以“童心向党‘绳’采飞扬”为主题首届跳绳比赛。
大课间铃声响起，同学们排着整齐的队伍进入体育馆。小选手们个个精神饱满，斗志昂扬。在阵阵掌声中，校长助理杜军致开幕辞，梁昌波校长宣布比赛正式开始。
随着哨声响起，比赛开始。单人跳分秒秒；双人跳携手并进；亲子跳温情脉脉。孩子们个个斗志昂扬，轮番上阵，体育馆内呈现出阵阵欢声笑语。
参加单人跳绳的孩子们在场地上奋力跳跃，一根根彩绳飞速旋转，气氛紧张又激烈。大家奋力拼搏，精彩角逐的场面扣人心弦。双人跳绳的同学们相互合作，步伐一致，配合默契。每位同学都使出浑身解数，展现出自己的风采。
最期待的莫过于亲子跳啦，孩子们与家长一起体验运动的快乐，也促进了亲子之间的交流。教师组跳绳更是将比赛推向高潮，场下孩子们的脸上洋溢着灿烂的笑容，大家不由自主地呐喊助威。欢呼声呐喊声此起彼伏，同学们为老师们加油鼓劲，现场沸腾起来。
整个赛场气氛高涨，精彩纷呈。最后经过裁判的公正统计，产生各项奖项。
合肥一六八新店花园学校秉承“为学生的幸福人生奠基，为中华民族伟大复兴育才”的办学理念。在精彩纷呈的跳绳活动中，不仅学生的身体素质得以提高，还增强了班级的团队意识，增强了班级的凝聚力。体验到拼搏后收获成功的乐趣。



办学理念
价值追求
为幸福人生奠基
为中华民族伟大复兴育才

在成就学生中成就自我
在成就学校中成就自我

育人理念
把每一位学生都放在心上

教育理念
适性多元 扬长补短

校训
择善修身 立学济世

校风
以诚以坚 惟志惟勤

学风
博学笃志 切问近思

教风
乐道守正 力行致远

芷兰苑

李晓露书

总第9期
2022年6月
25日



合肥一六八新店花园学校
微信公众号

主办：合肥一六八新店花园学校 总顾问：范守国 吴菊文 顾问：王银堂 陈忠好 梁昌波 苏健 许静 赵同志 总编：焦长俊 策划：王辉 责任编辑：丁明皎 杨建

青春飞扬 梦想起航

——合肥一六八新店花园学校2022届学生毕业典礼隆重举行

又是一年毕业季。
6月17日上午，合肥一六八新店花园学校迎来了2022届学子的毕业时刻，他们也是我校的第三届毕业生。为了纪念这难忘的三年时光，纪念又一批学子翻开新的人生篇章，迈向新的人生征途，合肥一六八新店花园学校于今日上午八时三十分，在学校报告厅举行了隆重的2022届学生毕业典礼。典礼在庄严的国歌声中拉开了序幕。首先，梁昌波校长走上舞台，向全体毕业生致辞。在讲话中，他回忆了中学三年的点点滴滴，肯定了这三年来的苦和累，在表达对毕业生的美好祝愿的同时，也传达了对我校学子成人成才的殷切希望。

随后，毕业生代表九（8）班张振同学发言，他向大家倾诉了对母校的深深不舍，表达了对全体老师的深深感激，道出了对三年种种经历的深深怀念，喊出了内心深处的浓浓情感，并勉励大家携手共进，用最大的勇气和决心去面对未来。
在接下来的歌舞串烧和古筝演奏中，学生精彩纷呈的表演将典礼气氛带到了第一个高潮，一动一静，截然不同，却众心归一。之后，家长代表和教师代表纷纷走上舞台，为毕业生们送上了各自的临别寄语。尤其是教师代表张老师，他用激情洋溢的话语，将满满的诚意与祝福传递到了每个学子的心中。

在师生朗诵节目中，师与生的对话，在回忆中展望未来，在未来中送出祝福，令人动容；星空合唱团的歌曲《你的微笑》，唱出了大家心底最真诚的声音。



喜迎二十大 争做新时代好少年

——合肥一六八新店花园学校陶冲湖校区举行庆六一入队仪式暨趣味游戏活动

队旗迎风飘，队礼心中铭
少先队员们踏着整齐的步伐，迎着队旗，唱着队歌，迈着整齐的步伐，向队礼向我们走来。
队歌声嘹亮，唱响童心房
嘹亮的队歌响彻校园，飞扬的队歌满载心愿。每一个跳动的音符都是一颗滚烫的队礼，全校学生在高老师的指挥下，齐声高唱少先队队歌。

一字一铿锵，声声传祝愿
此次入队共60名新队员，陈晓艳老师逐一宣读，这不仅是一种庄严的仪式，更是无言的企盼，企盼新少先队员为共产主义事业时刻准备着！
领巾披在肩，精神代代传
伴随着嘹亮的口号，手捧鲜艳的红领巾，二三年级老队员入列，为新队员授戴红领巾。领巾披在肩，左尖搭右尖，右尖绕一圈，圈里抽出尖。

……大队长陈晓艳带领新队员宣誓，誓言铮铮，其心可鉴。少先队员们为各班班主任佩戴红领巾，领巾飘胸前，责任扛在肩上。
梁校长为一年级各班中队辅导员颁发聘书。声声叮咛，殷切期望。授旗仪式，传递的是精神，更是培育祖国栋梁的使命。新队员梁安博同学的发言，是小小少年的诚挚心声，字里行间洋溢着蓬勃朝气。
梁校长的发言更让少先队员们明白了：少年强则国强，少年智则国智，我们是光荣的少先队员，是祖国的未来和希望。飘扬的红领巾，是少先队员的荣誉和职责，是指引我们向善向上的力量。红的队旗高高飘扬，指引我们前进的方向。鲜艳的红领巾系满理想，载着我们扬帆远航。

同在蓝天下 牵手共成长

——记合肥一六八新店花园学校陶冲湖校区全国助残日系列特色活动

有这样一群人，他们在阳光下快乐地奔跑时，他们只能在一边默默地欣赏；当我们捧着书本看得津津有味时，他们只能用手感受书中的字句；当我们聆听美妙的音乐时，他们只能用心感受动人的旋律……他们是一群折翼天使，他们就在我们身边。
5月15日是第三十二个全国助残日，周六上午八点半，一（4）班师生和家长在班主任房老师的带领下，来到合肥康华残疾人康复中心进行爱心慰问。

视导明方向 共绘展蓝图

——新站高新区教研室视导组莅临我校进行教育教学视导工作

6月20日上午，新站高新区教研室视导组一行四人莅临合肥一六八新店花园学校陶冲湖校区进行教育教学视导工作。

陈心蕊
视导组走进校园，走近学生，感受校园氛围，感慨学生生活力。

细检查
视导组对每位教师的备课笔记、听课笔记、作业批改情况进行细致查看，肯定老师们态度认真的同时，也针对性提出了可操作的实用建议。

明要求
视导组对学校现阶段的教学成果表示赞赏，并为后期发展指明方向：学校要规划好每一位教师的成长，切实为他们提供指导和帮助；老师们在踏实做好本职工作的同时，应该多学习、多思考，共同为学校谋发展。

陈心蕊
视导组走进校园，走近学生，感受校园氛围，感慨学生生活力。
“迎新”时的规则意识培养，观看爱国电影时的集会礼仪养成，班主任节时的感恩教育……一张张活动的图像，一段段生动的视频，不仅是校区一年来成长的缩影，也体现了我校“把每一位学生都放在心上”的办学理念。

展未来
一年来，在新站高新区社会事业局的关怀下，在合肥一六八中学教育集团专业引领下，我校发展呈现喜人态势。好风凭借力，送我上青云。乘着教育之东风，我们更应把握时机，一鼓作气，再创新高。正如谢金菊校长所言，学校在用智办学、用心办学、用情办学。接下来要向“百花齐放春满园”的方向努力。





中学部

先进班集体
八(8)班
九(2)班

优秀学生干部

- 七(1)班 杨立强
七(8)班 高冉升
八(1)班 李竹恒
八(4)班 吴宗典
九(7)班 陈靖昊
九(9)班 陈景琦

三好学生

- 七(5)班 罗杨
七(6)班 汪鑫钰
七(11)班 龚浩然
八(6)班 王晨宇
八(7)班 崔佳妮
八(10)班 吴雨洁
九(7)班 程思涵
九(8)班 费瑞琪
九(9)班 郭凯程

小学部

先进班集体
五(1)班
六(2)班
六(3)班

优秀学生干部

- 三(4)班 石辰宇
四(2)班 李文媛
四(6)班 梁博雅
五(4)班 高金玉
六(2)班 王旭

三好学生

- 一(2)班 夏泽洋
二(4)班 吴以琳
三(1)班 胡书桐
四(1)班 罗雯琦
四(4)班 吴亦凡
五(2)班 刘璇宇
六(1)班 赵睿奇
六(3)班 李凯悦

陶冲湖校区

先进班集体
一(4)班

优秀学生干部

- 一(2)班 陈军铭

三好学生

- 一(1)班 李谦家



打造魅力班会课

——合肥一六八新店花园学校2022届毕业生毕业典礼隆重举行

为加强集团各校区之间的沟通交流,不断提高各校德育水平,提升办学品质,推进班主任队伍建设,提升班主任的基本素养,2022年6月9日下午,合肥一六八中学教育集团第三次线上德育研讨活动如期举办。本次研讨会由一六八新店花园校区承办,集团六个校区参与了线上研讨。本次活动分为三个部分,整个下午老师们都徜徉在生动有趣的分享交流中,意犹未尽,获益匪浅。



活动第二部分,各校代表就合肥一六八新店花园学校张圣浩老师的“唯有自律,方得自由”主题班会进行观摩和研讨。各校代表对张老师的这节课给予了高度评价。一致肯定了初中班会课育人的重要性,一致呼吁班主任们要上好班会课,用心钻研班会课。为了更高效地发挥班会课作用,各校代表也毫不吝啬地围绕班会课的组织、实施和班级管理的理念进行分享。交流碰撞出智慧的火花,为班级管理工作指明了方向。

活动最后一项由合肥一六八玫瑰园东校区许静校长做总结发言。许校长高度肯定了集团班主任们的工作,并告诫班主任们要坚守班会课这一育人主阵地,提高重视,在日常开展班会课和班级管理时,要落实落细,由点及面。

因为爱,所以风雨无阻;因为爱,所以倾尽全力。班主任就是追光而行的人,一路拥抱光明和温暖,让生命绽放出七彩光芒,一路把爱的芬芳悄然播种。生命途中,即使逢着暴雨倾盆,也会等到彩虹高挂、鲜花绽放的美丽时刻。



第一部分本次研讨有幸邀请到合肥市董雪梅名班主任工作室主持人董雪梅老师,她为集团与会班主任们做了一场《打造魅力班会课》的主题讲座。讲座一开始,董老师就指出目前初中班会课现状,强调班会课育人的作用和意义,引发了班主任们的思考。接着,董老师分享了自己关于班会课的心得和尝试。她认为,班会课首先应该形式创新,喜闻乐见;班会课应关注时事,心怀天下;班会课应聚焦热点,一个不放;班会课还应应节日仪式,创意满满。其次,如何让班会课变得生动有趣,有互动,充分体现学生的主体性呢?董老师站在心理专业的角度,选取学生初中阶段身心波动较大的三个阶段,将心理健康教育融入班会课中。重点展示了七上期中考后《送你一株四叶草》的班会设计,在讲座现场带领班主任们体验了“撕纸见不同”的游戏。班主任们在轻松娱乐的氛围中,实实在在地感受到了班会课的魅力。每节班会课都体现了董老师的用心、用情,她娓娓道来的讲述让班主任们受益匪浅。最后,董老师殷切地告诫年轻班主任们要热爱、要用心地去经营班主任事业,大家一起努力,做好这个世界上最小的主任。



用心交流 用爱引领

——合肥一六八新店花园学校“美丽教师”篇

丁劲老师,29岁,中共党员,中学二级教师,2018年来到合肥一六八新店花园学校,担任初中语文老师、班主任等工作。

初见丁老师,她的文质彬彬给我留下了深刻的印象,总觉得她身上自带书卷气息;细细接触之后,又觉得她开朗活泼,待人总是那么热情真诚。在日常的教学工作中,丁老师说自己没有什么是豪言壮语,也做不出什么惊天动地的大事,但是本着一颗从事教育的初心,认认真真地做好每一件事,诚恳恳地对待每一个人,这个她能做到。我想我们很少有人能真正做成什么“大事”,我们都很普通,如沧海一粟,但是如果我们能做一件普通的事认认真真去做,去完成,这就是了不起的成就!

合肥一六八新店花园学校“美丽教师”篇

——伟哉大丈夫 壮兮体育人

李伟,他为人直爽、简单、豪放,有拼搏奋斗的精神,现任一六八新店花园学校体育老师。

他是师,亦是友。他热爱学生,用自己的刚毅训练着学生们一个个坚强的体魄。在他的身上我看到了活力,青春与执着。

作为一名体育教师,他一直践行着体育人不怕苦不怕累,体育人做事胆大心细的履职信念。作为体育人,他除了有以上特点外,思维灵敏,善于思考总结经验和吸取教训,有很强的创新思维。在校期间,担任二年级与四年级的体育教学任务,同时身兼学校晨午检以及教师社保办理的工作,他做事认真,责任心强,有很好的应变能力和办事效率,能及时按要求完成任务,乐于助人,和同事相处融洽。



教研携手 学思并肩

滚滚热浪,阻挡不了老师们渴望学习的热情,2022年6月11日,合肥一六八新店花园学校教育集团小学部低段语文组的老师们齐聚一堂,共同聆听了杨盼盼老师带来的《方帽子店》。

在课堂中,杨老师循序渐进,耐心引导,一步一步地把学生带入了奇妙的故事世界。在杨老师耐心、细致的讲解中,学生们完成了一个又一个既定的任务。整个课堂,学生信心满满,老师热情洋溢,二者相得益彰。

在课后的评课环节中,杨老师也对自己的教学思路进行了阐述。之后,老师们各抒己见,纷纷发表自己的所见所得。其中一年级组教师代表点评杨老师幽默风趣,给学生们创设了良好的学习氛围,在教学中,循序渐进,充分发挥了学生的主动性。二年级组教师代表点评杨老师的整场教学中基础部分的教学非常扎实,环节流畅。三年级组教师代表对杨老师的朗读教学和教学复述环节给予了充分的肯定,高度赞扬了杨老师的设计思路。陶冲湖校区的教师代表也对杨老师精彩的课堂给予了充分的肯定,他们认为杨老师的课堂细致入微,最大程度地发挥了学生的自主性,考虑到了学生的阶段性特点,重点把握了文章人物对话的训练,整个课堂完整、精

炼,并给出了一些很好的建议。伴随着老师们讨论声,本次的教研活动也落下了帷幕。虽然学习的光阴短暂,但是相信老师们在这热烈的学习氛围中一定学有所感,收获满满。

们在这热烈的学习氛围中一定学有所感,收获满满。

《唐伯虎画扇的传说》

有一次,唐伯虎乘船游玩,有一个同行的官员,拿了一把白纸扇子向唐伯虎求画。唐伯虎不经意地在扇子上点了7个黑点,合上扇子还给了那个官员。官员嘴上不说,心里好大不高兴,心想:我求你画画,你怎么能这样对付我?点点点谁不会,还用求你!回到家,他把扇子往桌上一丢直生闷气。他的夫人问他怎么回事?他就把经过说了。夫人拿起扇子打开一看,吃惊地叫道:“什么黑点呀,是7只麻雀嘛!”官员惊喜地跑过去,一把夺过扇子,说:“我看看。”谁知他的动作太猛,画上的7只麻雀都扑楞扑楞地飞了出去,留在他手上的,还是一把白纸扇子。



“六一”你好 我们“童”样快乐

亲爱的大朋友、小朋友们,一年只出发一次的“六一”快乐号启程啦,请您快点上车到合肥一六八新店花园学校去游玩吧!五彩的气球,快乐的笑脸,欢快的歌声.....走进校园,你是否和我一样被快乐包围了呢?

“嗨嗨”!快和我来到操场,一起感受节日的氛围吧!

今天,焦长俊爸爸代表所有老师给小朋友们送上了最诚挚的祝福,希望每一位小朋友都能在这合肥一六八新店花园学校这片沃土上茁壮成长,能在老师的呵护下学有所成,能在家长的陪伴下一起成长,能在长辈的期盼下健康奋进!

精彩的节目马上开始!青春活力的啦啦操一下子就点燃了现场。整齐划一的动作、自信爽朗的笑容、动感十足的旋律就这样“hold”住了全场的眼球。

别眨眼,英语小剧场的小演员们正“Bling Bling”闪着光为大家倾情演绎舞台剧呢!

别眨眼,英语小剧场的小演员们正“Bling Bling”闪着光为大家倾情演绎舞台剧呢!

快看,我们的王牌队伍——合唱团闪亮登场啦!随着老师的指挥,这群百灵鸟们一展歌喉,唱出精彩,唱出热情,用自己的歌声为儿童节献礼。

“嘘”,听,是哪里传来的掌声?快和我去瞧一瞧。原来报告厅里已经成为欢乐的海洋。孩子们正兴致勃勃地观看电影呢,今天的电影院可是不打烊的哦!

传统文化英语说 名扬远播一起行

为践行“双减”背景下2022新课标提出的新要求、新挑战,厚植学生的家国情怀,坚定文化自信,丰富英语学习内容,增加英语学习的新鲜感,激发且维持学生英语学习的兴趣,合肥一六八新店花园学校小学英语组于2022年4至5月面向一至六年级全体学生开展“讲好中国故事·传播中国文化”暨“古语英译画中话”活动。



通过此次活动中,我校学生从优秀的中华文化中汲取了中国智慧、弘扬中国精神、传播中国价值,让世界了解极具文化魅力的中国。同时,此次全校参与、小组合作的活动形式,力争人人参与、人人快乐、人人有收获,让每个学生从轻松愉快的活动中都体验到学习英语的快乐,找到学习英语的自信。

感恩班主任

5月18日,风微微吹动着树梢,不知不觉间,枇杷早已挂满枝头,静静的等待着同学们的采摘。听,同学们哼着轻快的歌儿,拿着便捷的工具,来到操场的一棵枇杷树下,准备为各位班主任送一篮新鲜的枇杷。一两个板凳,将他们稚嫩的身躯拔高一截,让他们更好的摘到树枝上的果实。一颗、两颗、三颗.....颗颗枇杷伴随着同学们的欢声笑语,落在了同学们的袋子中。

噢?这里的枇杷摘完了怎么办?转移阵地!我们发现了操场与教学楼之间的草坪,那里的植物茂盛,有两三棵枇杷树。同学们鱼贯而入,瞬间给这片清幽的地方带来了生机与活力。董堂堂同学一马当先,快速地架起板凳,将摘枇杷神器对准连着琵琶的枝条,再用力一顶,一串枇杷就摘到了,其他同学也不甘落后,纷纷行动起来,一串串枇杷落入袋中。待枇杷采完时,新的想法又来了,为了让送出的枇杷更美观,更有仪式感。两位老师给我们带来了彩纸,然后在大家公认的“折篮子高手”的带领下,我们成功的折出了精美的盒子,为班主任送上了代表我们对老师们感激之情的枇杷。

老师您是一泓清泉滋润着我们的心灵,您是一片原野,永远敞开宽广的胸怀包容着我们的错误,祝所有的班主任节日快乐,你们的恩情我们终身铭记。

